

Reken jouw schermtijd per dag om naar schermtijd per maand, per jaar, of... je leven!

Per dag	Per maand	Per jaar	Per leven (81 jaar = gemiddelde levensverwachting)
10 minuten	5 uur	2,5 dagen	7 maanden
30 minuten	15 uur	7,5 dagen	1,5 jaar
60 minuten	30 uur	15 dagen	3 jaar
90 minuten	45 uur	22,5 dagen	5 jaar
120 minuten	60 uur	30 dagen	6,5 jaar
150 minuten	75 uur	37,5 dagen	8 jaar
180 minuten	90 uur	45 dagen	10 jaar
210 minuten	105 uur	52,5 dagen	12 jaar
240 minuten	120 uur	60 dagen	13,5 jaar
270 minuten	135 uur	67,5 dagen	15 jaar
300 minuten	150 uur	75 dagen	17 jaar
330 minuten	165 uur	82,5 dagen	18,5 jaar
360 minuten	180 uur	90 dagen	20 jaar
390 minuten	195 uur	97,5 dagen	22 jaar
420 minuten	210 uur	105 dagen	23,5 jaar